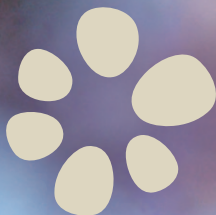


Ein Zentrum blüht auf!

Kirschblütenfest

15. bis 17. April 2016

**TAO
SANGHA**



**Zentrum
Annagasse**

Ein Zentrum blüht auf!

Kirschblütenfest

Beiträge



Festivalpass – € 135,-

garantiert Dir einen Fixplatz

20% der gesamten Einnahmen kommen der Friedens- und Flüchtlingsarbeit zu Gute



Im Festivalpass inkludiert sind alle Programminhalte

Anusara Einführungsworkshop mit Jeanette Lausen

Anusara Workshop mit Kerstin Portscher

Yin Yoga Workshop mit Anne Rümmele

Flow Yoga mit Melanie Astleitner

Lachen & Atmen mit Heide Maria Mühlmann

Qi Gong & Push Hands mit Heide Maria Mühlmann

Kochen im Frühling – Ernährungsimpulse aus Sicht der TCM mit Heide Maria Mühlmann

Tao Shiatsu für den guten Zweck von der Tao Shiatsu Ausbildungsgruppe

Tao Shiatsu Workshop mit Oliver Stocker

Meditation mit Sabrina Ida und Anne Rümmele

Nembutsu – buddhistische Herzpraxis mit Oliver Stocker

Orientalisch Kochen & Begegnen mit Flüchtlingen und Melanie & Heide Maria

Relax Zone

Mantren und spirituelle Lieder aus aller Welt mit Ländle Singen

Internationales Buffet und Raum für Begegnung

Kirschblütenfest – Live Musik, Feier & Tanz

LIVING ROOM – wir feiern das Leben gemeinsam mit Flüchtlingen

Brunch und Frühlingszeremonie am Sonntag

Themenkreis mit der Dialog Gruppe Dornbirn

Ein Zentrum blüht auf!

Kirschblütenfest

Partner und Kontakt



Teilnehmende Partner

**TAO
SANGHA**



**Zentrum
Annagasse**



LET IT FLOW
yoga mit anne rümmele



natur in mir
Praxis für Tao Shiatsu
Oliver Stocker



LebensPflege
einfach - wesentlich - inspirierend



**BLÜHENDER
LOTUS**
Yoga & Körperarbeit



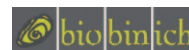
Partner des Living Room Projektes

**JUNGE
KIRCHE**

**& INITIATIVE
HALLO-KNALLO**



Mit freundlicher Unterstützung von



Anmeldung und Kontakt

Tao Sangha Zentrum Annagasse · Annagasse 5 · 6850 Dornbirn
Heide Maria Mühlmann · heide.maria@gmx.at · 0650 91 025 58

Kirschblütenfest

Ein Zentrum blüht auf!

Freitag · 15. April

Samstag · 16. April

Sonntag · 17. April

Großer Raum / Saal

Kleiner Raum

Saal

Großer Raum

Kleiner Raum

Mutter-Erde-Raum

Saal

Großer Raum

Kleiner Raum

8 Uhr

9 Uhr

10 Uhr

11 Uhr

12 Uhr

13 Uhr

14 Uhr

15 Uhr

16 Uhr

17 Uhr

18 Uhr

19 Uhr

20 Uhr

21 Uhr

8 Uhr

9 Uhr

10 Uhr

11 Uhr

12 Uhr

13 Uhr

14 Uhr

15 Uhr

16 Uhr

17 Uhr

18 Uhr

19 Uhr

20 Uhr

21 Uhr

Einzel-Eintrittspreise

12,- 18,- 24,- 35,- 48,-

Freiwillige Spende Mittagessen & Getränke 10,-

* Yoga Grundkenntnisse erforderlich

Nembutsu

Meditation

Flow Yoga

Tao Shiatsu Workshop I

Anasura-Workshop*

Qi Gong & fühlende Hände

Themenkreis: „Klima der Herzen“

Kochen im Frühling

Mittagspause

Wohlfühl-Oase

Brunch

Lachen & Atmen

Tao Shiatsu Workshop II

Orientalisch Kochen & Begegnen

Shiatsu für den guten Zweck

Anasura Workshop*

Tao Shiatsu Workshop III

Frühlingsritual

Anasura Einsteiger-Workshop

Yin Yoga

Meditation

Gemeinschaftsinitiative Living Room

Mantren und spirituelle Lieder aus aller Welt mit Ländle Singen

Internationales Buffet

Kirschblütenfest – Live Musik, Feier & Tanz

OPEN HOUSE
Komm vorbei
& sei dabei!